



犬吠埼灯台と白いポスト

第2505回 例会 令和6年8月27日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 大木 啓嗣 会長

ロータリーソング … 手に手つないで

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 大木 啓嗣 会長

御 祝 披 露 … 大木 啓嗣 会長

誕 生 祝 … なし

結婚記念日 … なし

入会記念日 … なし

幹 事 報 告 … 島田 博之 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話

「地域の青年経済団体の役割と

意義についての私見」

一般社団法人 銚子青年会議所

理事長 齋藤 隆広 氏

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム (令和6年9月3日)

\*\*\*\*\*

卓 話

「未定」 袖山 一帆 会員

お食事「川元」



## THE MAGIC OF ROTARY

### ロータリーのマジック

2024-2025 年度 RI 会長 ステファニーA. アーチック

第 2504 回例会(令和 6 年 8 月 20 日)

会長挨拶

大木 啓嗣

近年耳にするようになった「A I」。耳にはすれどその中身や将来的にどのようなようになっていくかはよくわからない方も多いのではないのでしょうか。2035 年には A I が自ら判断し、行動する時代が来るといわれています。今後の私たちの暮らしや仕事はどのように変わっていくのでしょうか。

A I がここまで注目され身近なものになったのは chatGPT の登場が大きかったと思います。この登場により A I は「優秀なツール」として私たちの仕事や暮らしに急速に浸透しつつあります。chatGPT がここまで世界中で受け入れられた理由は一言でいえば「便利だから」です。チャットベースで気軽に質問でき、文章の作成から画像生成、レシピの提案、作詞まで、幅広いリクエストに対応できる。ただ質問に答えるだけではなく、企画や文章の「たたき台」として利用できることが強みです。

このことが生成 A I の現在地を語るうえで最も重要な視点です。これによって作業の時間を短縮しより効率的に仕事を進められるのです。

このように chatGPT の登場から一気に身近になった A I ですがそれでも「A I の時代が始まった」とはまだ言えません。すべての人が A I を利用しているわけではなく特に地方や中小企業では A I の普及が進んでいないのが現状です。しかし自動車やパソコン、スマホなどと同様、便利なものは必ず広まります。chatGPT がスマホのように日常生活に不可欠なツールとなり、ほとんどの人にとって使うのが当たり前の存在になったときに A I の時代が到達したといえるでしょう。

技術的特異点と翻訳される「シンギュラリティ」は未来を予測するうえで避けては通れないテーマです。この定義は A I が自ら学び、考え、行動する「汎用型 A I (AG I)」が誕生した時とする意見が多いそうです。ここで触れておきたいのが知性と知能という言葉。知能を「答えがある問題に対してできる限り早く回答する力」とすると人類はすでに特化型 A I を用いてチェスや将棋、医療診断といった特定の領域で人間を超える能力をもつ A I を開発してきました。一つの能力に特化すると、すでにシンギュラリティは来ていると考えられます。

一方知性についてはまだ獲得していません。知性とは「正解がない問題に対して、トライ＆エラーを繰り返しながら最適解を出そうと立ち向かう力」とするとそのカギを握っているのが AG I です。AG I の特徴は「汎用性」「意思決定する力」そして「学習」の 3 つといわれています。いままで A I は人間に学習しろと指示をだされるまで学習しませんでした。AG I は自ら学習して行きます。たとえば掃除機をかけた方が良く、ごみ箱があふれそうだから処分したほうが良いなどと勝手に学習し自律的に行動していくのです。

この AG I の登場は 10 年以内と予測する専門家もいます。これが登場すると日常生活からビジネスの根本まで大変革が起こり、人間の働き方や社会構造に大きな影響を与えることになるでしょう。AG I が開発されれば人間の指示なく仕事のスケジュールを読み、エクセルのデータをまとめて、パワーポイントで資料を作成してくれる時代が来ます。特に単純作業や危険な作業、人間にとって退屈または不快な作業は A I が担うことになります。A I は非常に便利な反面、多くのビジネスパーソンから仕事を奪う可能性があります。

これからの社会ではテクノロジーに翻弄されず、自分自身の幸せを見つけ、それを追求することがさらに重要になってきます。つまり、「ウェルビーイング (心身、社会的に満たされた状態)」が生きていくうえで最も大切だということです。

WHO (世界保健機関) が「2030 年にはもっとも多くの人々を苦しめる病気になる」と警告するのがうつ病です。5 年 10 年かけて身につけた資格やスキルが A I によって価値がなくなったとき、自分の人生が否定され、存在意義を失ったと感じてしまうかもしれません。そうならないために一人一人が「自分にとっての幸せの定義」を見直すタイミングかもしれません。自分の描いている人生を歩めているか、家族と楽しく過ごせているか、ウェルビーイングな状態にあるか、確認作業を行いましょう。

ほかに大切なのは「自分の居場所を複数もつこと」。内閣府の子供、若者の意識に関する調査によると「居場所が多いほど、人は幸せを感じる」とされています。仕事だけではなく家庭、趣味、地域活動、メタバースなど居心地が良いと感じる場所をもつことで心のよりどころを確保し幸せを感じる瞬間を増やすことができます。ビジネスパーソンについて言えばスキル、経営者にとっては事業数も大切です。一つのスキルや事業に依存することなく複数の能力をもつことで一つが失われたとしても他でカバーできる心の余裕が持てます。

自分にとっての幸せの定義を見直し、「A I と共生する未来」に備えていきましょう。

A I を活用した新サービスをひとつ紹介します。食事管理アプリ「あすけん」です。

A I が専属の栄養士になってくれるサービスで累計会員数は 1 万人以上、ヘルスケア、フィットネス部門ではダウンロード数 3 年連続 1 位だそうです。

使い方は簡単。食事の前にスマホで料理を真上から撮影し送信するだけ。料理写真からメニューを判別しカロリーやたんぱく質、ビタミンや塩分など 10 項目以上の栄養素を分析してくれます。毎日アドバイスが届きます。そこには具体的な改善方法が提案されます。たとえば摂取カロリーが多い場合には「野菜料理から先に食べるといいですよ」といった食べ方のコツや栄養バランスが悪い場合は「飽和脂肪酸を抑えるために肉の部位を変えて

ください」などの代替案が提案されます。また、毎日の健康度を100点満点で採点してくれるのですがなかなか手厳しく、場合によっては50点を超えるのも難しいようです。

おもしろい機能としてAIによる「体型測定機能」。スマホで全身の写真を正面と横向きで撮影することでスリーサイズ、二の腕、ふくらはぎのサイズを測定します。その数値を基にした3Dアバターも生成され、360度自由な角度から自分の体型を客観的に眺めることができるそうです。日記機能がありユーザー間の交流も可能。随所に続けたいような仕組みが施されているようです。

今後の生活の質を向上させることができるよううまく活用していきましょう。

日本の七十二気候を楽しむより

濃霧昇降す (8月17日から23日ころ)

深い霧がたちこめるころ

8月の夜空にはかつて豊作を占った星があります。赤く輝くひでり星とよばれる星です。

さそり座のアンタレスが赤く輝くほどその年は豊作になるといわれたそうです。

## 幹事報告

- 1・RIロータリー財団より  
ロータリー定期寄付の推進をご支援ください 受領
- 2・ガバナー事務所より  
・米山記念奨学委員会より米山ロータリーデーBBQ 大会2024追加のご案内  
・奉仕プロジェクトセミナーZOOMご案内  
・「コーディネーターニュース」2024年9月号 受領
- 3・ロータリー米山記念奨学会より  
・ハイライトよねやま293  
・クラブ支援奨学金制度【4月採用】のご案内 受領

## 卓 話

「薬物乱用防止について」

銚子警察署 署長 鎗木 宏和 氏

私はこれまで薬物銃器対策という部門で、覚醒剤や大麻など違法薬物乱用者の検挙や、密売組織の壊滅に長く従事してきましたので、本日は国内の薬物情勢や、薬物乱用防止対策の必要性についてお話させていただきます。

国内に流通する主な薬物については覚醒剤で、規制されている薬物の中では最も危険な薬物と言えます。



覚醒剤は、そのほとんどが海外からの密輸入で、特に千葉県は成田空港を抱えている特性から密輸入事件は多く、その方法や密輸入犯の人種も様々であり、多くは旅行者を装い細工したスーツケース内に覚醒剤を隠して日本国内に持ち込むなど、日常的に密輸入が行われているのが現状です。

覚醒剤の作用についてですが、覚醒剤は注射器により接種する方法や、「あぶり」と呼ばれる気化させた覚醒剤の煙を吸う方法、陰部や肛門などの粘膜に塗り込む方法などがあり、依存性が強く一度使用するとなかなかやめられなくなる薬物で、幻覚や幻聴を引き起こす危険性も含んでいます。

次に大麻についてですが、近年乱用者の急増が顕著で、特に若年層と呼ばれる若者の乱用が社会問題化している状況です。

背景にあるのはSNS等により大麻の有害性を否定する内容や、海外では合法である等の情報が多く発信され、若者らの大麻に対する危機意識が低下してきていることなどが考えられます。

大麻は大麻草と呼ばれる植物から抽出される薬物で、覚醒剤と違い多くは国内で栽培されており、覚醒剤に比べ依存性は低いものの、常習すると、さらに強い薬物を求めるようになることから、薬物への入り口いわゆるゲートウェイドラッグと呼ばれています。

この他にも、違法薬物には最近国内での流通が目立ち始めているコカインやMDMAなどの麻薬、指定薬物を含有する危険ドラッグなどがあり、いずれの薬物も依存性が高く、薬理作用こそ若干の違いはありますが、精神や身体に大きなダメージを与えることには変わりはありません。

また、薬物犯罪の恐ろしいところは、薬物に起因した二次犯罪と言われており

- ・薬物の影響により無差別に人を殺傷する
- ・薬物を購入するお金欲しさに窃盗を繰り返す
- ・薬物を使用し車を運転して重大な交通事故を引き起こす

など、その危険性は計り知れません。

薬物犯罪に対しては、全国警察が一丸となって密売組織の徹底壊滅や、違法薬物の国内への流入阻止を積極的に実施しているところではありますが、当然警察だけの力だけでは薬物犯罪の撲滅には至りません。

違法薬物の危険性を広く理解していただくために、関係団体やボランティアの方々のお力をお借りして、特にこれからの将来を担う若者に対し、あらゆる機会を通じて薬物乱用防止にかかる啓発活動を実施して、違法薬物に興味をもたせないよう意識付けを図っております。

皆様におかれましても、薬物犯罪が身近で行われているという現実と、薬物使用の危険性をより多くの方に伝えて頂ければ、それが薬物乱用防止対策となりますので、ご協力のほどよろしくお願いします。



## 第2回定例理事会

日 時：令和6年8月20日（火）例会終了後  
議 題

- 1・例会変更の件 9/17(火) 観月会 承認
- 2・9月例会スケジュールの件 承認
- 3・観月会予算案の件 承認
- 4・COM CUP 英語・日本語スピーチ大会協賛金の件 承認
- 5・地区補助金プロジェクト「ドローン体験学習」の件 12/10(火)開催「銚子市立第2中学校」 承認

## 9月例会スケジュール

- 第1例会 9月3日  
卓話「未定」 袖山 一帆 会員
- 第2例会 9月10日  
卓話「未定」  
(株)佐野長不動産 社長 佐野 哲之 氏
- 第3例会 9月17日  
観月会「犬吠埼ホテル」
- 第4例会 9月24日  
卓話「未定」  
銚子海上保安部 部長 横山 秀和 氏

## ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

——ニコニコ——

## 大木啓嗣会長

先日家族で蓮沼ウォーターガーデンへ行きました。とても楽しかったようで、今もう一度つれていくことになりました。

## 石井哲也君

おかげさまで、みなとまつり無事終了しました。特権で花火のフィナーレの写真が撮れました。

## R情報勉強会

令和6年8月20日（火）18:30より「銚子プラザホテル」にてR情報勉強会及び新入会員歓迎会を開催致しました。

## 前回の例会(8/20)報告

点 鐘 大木 啓嗣 会長

### 出席報告

|       |      |         |         |
|-------|------|---------|---------|
| 会員総数  | 30 名 | 出席規定除外数 | 3 名     |
| 出席者   | 16 名 | 出席率     | 57.14 % |
| 7月30日 |      | 確定出席率   | 71.43 % |

来訪ロータリアン なし

欠席者 12名

### メイクアップ

長谷川君 飯田君 石毛君 石井君 黒田君  
中原君 大木君 大久保君 島田君 袖山君  
杉浦君 詫間君 (8/20R情報勉強会)

|            |                      |
|------------|----------------------|
| スモールコインBOX | 小 計 ￥ 1,550-         |
|            | <b>累 計 ￥ 11,000-</b> |
| ニコニコBOX    | 小 計 ￥ 4,000-         |
|            | <b>累 計 ￥ 36,564-</b> |

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789  
メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>  
例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室  
会長 大木啓嗣 副会長 飯田貴之 幹事 島田博之  
クラブ広報・会報委員会 石井哲也・澤田武男・杉浦 武  
表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに  
詠んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。